

# **INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN**

## **Guarmin (guar galactomannan), granulat til oral suspension**

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

- Guarmin er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Guarmin.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### **Oversigt over indlægssedlen**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Guarmin
3. Sådan skal du tage Guarmin
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

## **1. VIRKNING OG ANVENDELSE**

Guarmin er et naturlægemiddel mod forhøjet kolesterol, der bruges som supplement til diæt. Behandlingen skal foregå i samråd med lægen.

Guarmin er et naturlægemiddel mod forhøjet blodsukker, der bruges som supplement til diæt og motion. Behandlingen skal foregå i samråd med lægen.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Guarmin for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

Guar galactomannan er en kostfiber, som med vand danner en tyk, viskøs gel, der binder galdesyre i tarmen og derved øger omdannelsen af kolesterol til galdesyre i kroppen. Gelen hæmmer også optagelsen af glukose.

## **2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE GUARMIN**

### **Tag ikke Guarmin**

- hvis du har problemer med at synke.
- hvis du har blokering af mave-tarmkanalen f.eks. pga. en svulst eller betændelse.
- hvis du er overfølsom over for guar galactomannan eller over for hjælpestoffet ethylcellulose.

### **Vær ekstra forsigtig med at tage Guarmin**

Hvis du har sukkersyge, skal du være opmærksom på, at Guarmin kan ændre blodglukose, og dermed dit behov for anden medicin mod sukkersyge. Tal med din læge.

Du skal drikke rigelig væske samtidig med, du tager Guarmin.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Guarmin. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion

- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

### **Brug af anden medicin**

Guarmin kan påvirke absorptionen af anden medicin. Hvis du tager

- medicin mod betændelse (penicillin)
- hjertemedicin (digoxin)
- smertestillende medicin (acetylsalicylsyre)
- tabletter for sukkersyge
- hormoner (f.eks. p-piller)

bør du derfor tage denne medicin senest 1½ time før, du tager Guarmin.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Guarmin, eller Guarmin kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

### **Brug af Guarmin sammen med mad og drikke**

Du skal tage Guarmin før et måltid. Du skal omrøre granulatet i vand og drikke det med det samme. Husk derefter at drikke rigelig væske – mindst 150 ml.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

#### **Graviditet**

Kan anvendes af gravide.

#### **Amning**

Kan anvendes i ammeperioden.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Guarmin påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Guarmin**

Ingen mærkning.

## **3. SÅDAN SKAL DU TAGE GUARMIN**

Tag altid Guarmin nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

#### **Den sædvanlige dosis er**

*Blodsukkersænkende, voksne og børn over 15 år:* 1 måleske (5 g granulat) højst 3 gange daglig.

*Kolesterolsænkende, voksne:* 1 måleske (5 g granulat) 3 gange daglig.

Du skal tage Guarmin umiddelbart før et måltid.

Du skal omrøre granulatet i vand og drikke det med det samme. Husk derefter at drikke rigelig væske, mindst 1½ dl.

Børn: Du må kun bruge Guarmin til børn under 2 år efter aftale med en læge.

#### **Hvis du har taget for meget Guarmin granulat**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Guarmin granulat, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Du kan få forstoppelse og tarmslyng, især hvis du samtidig har drukket for lidt væske. Tag pakningen med.

#### **Hvis du har glemt at tage Guarmin**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

## **4. BIVIRKNINGER**

Guarmin kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

#### **Ikke alvorlige bivirkninger:**

##### **Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt**

Du kan få bivirkninger i form af luft fra tarmen og diaré. Bivirkningerne optræder især i begyndelsen af behandlingen.

#### **Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk), eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## **5. OPBEVARING**

Opbevar Guarmin granulat utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Guarmin ved almindelig stuetemperatur.

Tag ikke Guarmin efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## **6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**

Guarmin granulat til oral suspension (1 måleske) indeholder:

- Aktiv bestanddel: 4.63 g guar galactomannan.
- Øvrige indholdsstoffer: Ethylcellulose.

#### **Udseende og pakningsstørrelse**

##### **Udseende**

Hvidt til svagt gult granulat.

**Pakningsstørrelser**

Guarmin granulat til oral suspension findes i pakningsstørrelser på 250 g og 400 g.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

**Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller****Indehaver af markedsføringstilladelsen**

ABIGO Pharma A/S  
Stengårdsvej 25  
4340 Tølløse  
Tel: 46 49 86 76

**Fremstiller**

ABIGO Medical AB  
Ekonomivägen 5  
S-436 33 Askim  
Sverige

**Denne indlægsseddel blev senest revideret juni 2013.**